

یافته‌های جدید برای درمان «فوبیا»

محققان در یافته‌های جدید خود عامل ژنتیکی بروز فوبیا و روش‌های درمان آن را مورد بررسی قرار دارند.##

به گزارش مرکز سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به نقل از ایسنا: محققان کشف کردند علت اختلاف در نتیجه درمان روان‌شناختی فوبیا، ژن انتقال‌دهنده سروتونین است. فوبیا یک ترس غیرمنطقی، بیش‌ازحد و مداوم از یک شی، کار، حیوانی ا وضعیتی خاص است. این بیماری بدون درمان برطرف نمی‌شود و به‌طور معمول با اجتناب از عوامل محرک یا تحمل اضطراب در مواجهه با عوامل تحریک‌کننده بیماری مدیریت می‌شود. شاید اجتناب از برخی ترس‌ها ممکن باشد، مثلاً می‌توان با ترس از ارتفاع (آکوفوبیا) روبه‌رو نشد، اما در صورتی که دامنه بیماری وسیع‌تر باشد اجتناب از عوامل تحریک‌کننده نیز سخت‌تر خواهد بود، به‌عنوان مثال بیمارانی که ترس از ظاهر شدن در اماکن عمومی (آگورافوبیا) دارند، برای دوری از عوامل محرک بیماری باید تغییرات زیادی در زندگی خود ایجاد کنند. قرار گرفتن در معرض عوامل تحریک‌کننده فوبیا می‌تواند با نشانه‌های فیزیکی اضطراب مانند تشنگی، تعریق، سرگیجه و حالت تهوع همراه باشد در نتیجه معمولاً فوبیا نوع شغل، فعالیت‌های اجتماعی بیماران و حتی مسیر رفت‌وآمد آن‌ها و محیط زندگی بیماران را به آن‌ها تحمیل می‌کند. درمان ترس معمولاً شامل نوعی روان‌درمانی از قبیل رفتار درمان شناختی برای کاهش حساسیت بیمار نسبت به عوامل محرک فوبیا از طریق روبه‌رو شدن کنترل‌شده با عامل تحریک می‌شود. نتایج پژوهشی که در روزهای اخیر منتشر شده، حاکی از تأثیر نوعی آرایش ژنتیکی خاص در درمان روان‌شناختی موفقیت‌آمیز فوبیا است؛ محققان حاضر در این پژوهش به بررسی تأثیر ژنو تیپ حامل سروتونین روی نتیجه درمان فوبیا پرداخته‌اند. بیش از ۲۰۰ بزرگسال مبتلا به فوبیایی خاص که دارو دریافت نمی‌کردند، در این پژوهش حضور داشتند. عنکبوت، جراحی دندان، خون و تزریق از جمله مواردی بودند که شرکت‌کنندگان از آن‌ها می‌ترسیدند. هر شرکت‌کننده در یک جلسه درمانی مبتنی بر روبه‌رو شدن با ترس قرار گرفت؛ سطح ترس ذهنی از عامل محرک قبل از جلسه، بلافاصله پس از جلسه و ۷ ماه بعد ارزیابی شد. ژنو تیپ حمل‌کننده سروتونین تفاوتی## در اثربخشی فوری درمان ایجاد نکرد با این حال، در ارزیابی ۷ ماهه تفاوت معناداری در سطح ترس بر اساس ژنوتیپ وجود داشت. برای تأیید این یافته‌ها به مطالعات بیشتری نیاز است، اما دانشمندان معتقدند ژنوتیپ حمل‌کننده سروتونین می‌تواند یک بیومارکر برای نتیجه درازمدت درمان‌های ترس مبتنی بر روبه‌رو شدن با عامل ترس باشد.