

گوشی‌های هوشمند عامل بروز علائم ADHD در نوجوانان

استفاده مداوم از گوشی‌های هوشمند خطر ابتلا به اختلال کم‌توجهی- بیش‌فعالی (ADHD) را در نوجوانان افزایش می‌دهد.

نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد نوجوانانی که پیوسته از گوشی‌های هوشمند استفاده می‌کنند خطر ظاهر شدن علائم اختلال کم‌توجهی-بیش‌فعالی در آنان بیشتر است. کارشناسان در پاسخ به پرسش بسیاری از والدین که آیا استفاده از گوشی‌های هوشمند موجب بروز مشکلات رفتاری یا روانی در نوجوانان می‌شود، اظهار داشتند که احتمال مؤثر بودن آن وجود دارد. محققان آمریکایی دریافتند نوجوانانی که به‌دفعات بسیار از گوشی‌های هوشمند خود استفاده می‌کنند در مدت دو سال بیشتر در معرض ابتلا به علائم این بیماری هستند. هرچند فاکتورهای متعددی وجود دارد که می‌تواند بر احتمال ابتلای نوجوانان به این علائم تأثیر بگذارند. در این بررسی نزدیک به ۲۶۰۰ نوجوان دبیرستانی که به بیماری اختلال کم‌توجهی- بیش‌فعالی مبتلا نبودند، حضور داشتند. همچنین از این نوجوانان درخواست شد در مورد تعداد دفعات استفاده از رسانه‌های دیجیتال اطلاعاتی در اختیار کارشناسان قرار دهند. محققان مشاهده کردند در ۴/۶ درصد نوجوانانی که به‌ندرت از رسانه‌های دیجیتال استفاده می‌کنند علائم اختلال کم‌توجهی- بیش‌فعالی گزارش شده است. در صورتی‌که این رقم در نوجوانانی که به‌دفعات بالا از این تجهیزات استفاده می‌کنند ۹٫۵ تا ۱۰٫۵ درصد است.