

# فرزند پروری مثبت



- ۱- فرزند پروری یک نقش فردی-اجتماعی می باشد که والدین بعد از تولد فرزند آن را در هویت خود جای می دهند. در سال های اخیر روی این امر بسیار تأکید می شود که از دیدگاه نظریه پردازان معانی مختلفی برای آن در نظر گرفته می شود. فرزند پروری مثبت که موضوع بحث ما می باشد مبتنی بر یادگیری اجتماعی است و بر پنج اصل محیط سالم و جذاب، محیط یادگیری مثبت، انضباط و قوانین قاطع، انتظارات واقع بینانه و توجه به نقش خود به عنوان والدین قرار دارد. اهداف این نوع فرزند پروری افزایش مهارت و دانش، افزایش مهارت حل مسئله، گسترش سرگرمی و ایمنی، افزایش کارآمدی رفتاری، هوشی، عاطفی و اجتماعی است. این برنامه بر خودکارآمدی مادران در مدیریت و کنترل رفتاری و دستیابی به حس شایستگی کمک کننده است.
- ۲- فرزند پروری مثبت شامل سطوح متفاوت است:
- ۳- ۱. آگاهی دهنده در سطح عموم که از طریق کتاب، نوشته ها، اینترنت و... امکان پذیر است. این سطح افزایش آگاهی افراد در سطح جامعه است.
- ۴- ۲. سطح دوم یک سطح مراقبتی و بهداشتی اولیه است و نقش مداخله ای دارد. این مورد برای والدینی که دارای فرزندان با مشکلات رفتاری می باشند کاربرد دارد. این مورد اصولاً به صورت گروهی برگزار می شود
- ۵- ۳. سطح سوم کودکانی که مشکلات خفیف رفتاری دارند را هدف قرار می دهد. در این قسمت والدین به طور فعال وارد مداخله می شوند.
- ۶- ۴. در ارتباط با مشکلات شدید رفتاری می باشد. در این مورد عوامل محافظتی را ارتقا داد و از عوامل خطر ساز جلوگیری می کنند.
- ۷- ۵. این برنامه شامل افرادی است که به غیر از مشکلات فرزند پروری، مشکلات افسردگی و استرس نیز دارند. طی ۴۱-۶۱ جلسه این مشکل قابل درمان است.
- ۸- این مهارت ها چهار هدف دارد. تقویت ارتباط والد-کودک، تشویق رفتارهای پسندیده، آموزش مهارت و رفتار مورد قبول به فرزند و در برخی موارد کنترل رفتارهای مخرب فرزند از مجموعه این اهداف است.
- ۹- در اینجا بر روی شکل گیری رفتار مثبت، کاهش رفتار منفی، حفظ و نظارت رفتارهای مطلوب، خود نظارتی، خود نظم بخشی در کنار همدلی و صمیمیت و پذیرش مثبت نامشروط تأکید می شود.
- ۱۰- در فرزند پروری مثبت بایستی به موارد زیر توجه کرد
- ۱۱- به پاداش های تصادفی برای رفتار نادرست توجه کرد.

منابع:

roB & .A .L ,ylluT .C ,sddaD-eikraM .R .M ,srednaS :margorP gnitneraP evitisoP P elpirT ehT .(۰۰۰۲) .W -fles dna ,dradnašt ,decnahne fo nosirapmoc A fo stnerap rof noitnevretni ylimaf laroivaheb detcerid lanruoJ .smelborp tcudnoc tesno ylae htiw nerdlihc fo gnitlusnoC dna gnitlusnoC fo gnitneraP evitisoP P elpirT .(۳۰۰۲) .M ,srednaS gnitomorp ot hcaorppa noitalupop A :margorP latneM fo tnececvadA .gnitnerap tnetepmoc .۳۴۱-۷۲۱) ,۳) ,htlaeH %۲B%۸D%۱B%۸D%۱۸%۹D%/moc.iravrapdnazraf//:ptth %۹D%۱B%۸D%۸۸%۹D%۱B%۸D%EB%۹D%FA%۸D%۶۸%۹D %A۸%۹D%۶۸%AD%AA%۸D%۸A%۸D%BA%۸D%۵۸%۹D%A۸ /F۹%۸D%AA%۸D%۳B%۸D