



# سبک‌های فرزند پروری

آیا رابطه باز و سالمی را با فرزندتان دارید؟ آیا کودکتان این احساس را دارد که می‌تواند با شما درباره هر موضوعی بدون قضاوت و احساس منفی صحبت کند؟

این‌ها ویژگی خانواده‌های با این سبک محسوب می‌شود. البته، سبک‌های فرزند پروری به‌طور طبیعی نیاز به تفاوت دارند تا بتوانند در فرزندان مختلف اثرپذیر باشد، اگر فرزند شما مشکلات رفتاری و یا ویژگی‌های دیگری دارد که مدیریت آن مشکل به نظر می‌رسد. ممکن است دریابید که این سبک برای شما کار نمی‌کند. در این موارد بایستی روی تناسب سبک رفتاری خود فکر کرده یا به یک متخصص جهت راهنمایی مراجعه کنید. یکی از مهم‌ترین صفات در این سبک، رابطه بین فردی باز با کودکان هست.

اگر والدین توانایی سخن گفتن با فرزند خود را بدون قضاوت یا گریه کردن تقویت کنند، احتمال بیشتری بینش نسبت به فرزندشان خواهند داشت و در کودک درک عمیق‌تری نسبت به جهان اطرافش ایجاد می‌شود. به سبک‌های دیگر شیوه فرزند پروری در مطالب بعدی اشاره خواهد شد.

منابع:

gnitnerap fo ecneuflni ehT .D ,dnirmuaB  
ecnaftbus dna ecnetepmoc tncseloda no elyft  
.esu fo lanruoj ylrA ecncseloda , (۱۱)۶۵-۵۹  
/moc.ertnec-gnitnerap-evitisop-ehT.www//:pTth  
lmth.elyft\_gnitnerap\_evissimrep

امروزه در روانشناسی، چهار سبک شناخته‌شده شیوه فرزند پروری وجود دارد: سخت‌گیر، غافل، سهل‌گیر و اقتدارگرا. هر یک از ویژگی‌های متفاوتی برخوردار است و واکنش‌های مختلفی در کودکان ایجاد می‌کند.

مهم است که در نظر داشته باشید که رابطه هر پدر و مادر با فرزندان متفاوت است، بنابراین یک‌راه مطمئن برای فرزند پروری وجود ندارد. این یک راهنمای ساده برای کمک به شناسایی سبک فرزند پروری شما و ارائه پیشنهاد‌های کلی در مورد ایجاد یک عضو شاد، مسئول و مولد جامعه است. سبک مقتدرانه:

والدین مقتدر به‌عنوان فرد مؤثر و مفید برای کودکان به شمار می‌روند. این والدین به‌راحتی می‌توانند به رسمیت شناخته شوند، زیرا آن‌ها با انتظارات بالا از فرزندان‌شان مشخص شده‌اند، اما این انتظارات با درک حمایت از فرزندان‌شان همراه هست. این نوع از والدین محیط سالمی برای یک کودک رو به رشد ایجاد می‌کند و به ایجاد رابطه مولد بین والدین و کودک کمک می‌کند.

نحوه شناسایی والدین مقتدر:

آیا پیامدی برای شکستن این قوانین وجود دارد؟ آیا کودکان شما متوجه انتظاراتتان از رفتار آن‌ها می‌باشند؟ و آیا در برابر این انتظارات مسئول هستند؟