

چرا تحصیل کرده‌ها باهوش‌ترند؟

امروزه نقش تحصیلات در افزایش هوش و توانایی شناختی دانش‌آموزان بر هیچکس پوشیده نیست، اما تاکنون تحقیقات کاملی در مورد چگونگی تأثیر تحصیلات بر هوش افراد انجام نشده است.

به گزارش مرکز سلامت روان دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به نقل از ایسنا: یک دلیل منطقی برای اینکه چرا افراد تحصیل‌کرده باهوش‌تر هستند، این نکته است که نوجوانان باهوش ساعات بیشتری را در مدرسه می‌گذرانند. نتیجه بررسی اطلاعات بیش از ۶۰۰ هزار داوطلب در مجموع ۲۸ مطالعه نشان می‌دهد که با هر سال تحصیل اضافی میانگین هوش شرکت‌کنندگان بین یک تا پنج واحد ارتقاء می‌یابد. ریچارد هاین، روان‌شناس و محقق دانشگاه کالیفرنیا گفت: یافته‌های این تحقیق تقریباً پیچیده هستند و احتمال برداشت منفی از آن وجود دارد. وی در ادامه افزود: در این سری از مطالعات اهدافی همچون تأثیر سن، حافظه، قدرت شناختی و سایر فاکتورهای روانشناسی در بالا رفتن هوش مورد بررسی قرار گرفت. از نظر روان‌شناسان نباید فاکتورهایی مثل سطح IQ و هوشیاری را باهم اشتباه گرفت. در واقع IQ یک واحد متریک برای رتبه‌بندی هوش است و هیچ‌گاه مستقیماً هوش واقعی افراد را بررسی نمی‌کند. پس عامل احتمالی افزایش سطح IQ یادگرفتن مهارت‌های خاص در حین سال‌های آموزش است و در حالت کلی تأثیر چندانی برافزایش مهارت‌های شناختی ندارد. محققان بر این باورند که اگر نتیجه سال‌ها تحصیل تنها سبب بالا رفتن چند درجه‌ای هوش شود، پس بهتر است در کنار آموزش مسائل تخصصی مربوط به مسائل شناختی نیز به داوطلبان آموخته شود تا آن‌ها با درک بهتری وارد اجتماع شوند. روانشناسان با بررسی نتایج این تحقیقات دوباره به این باور مهر تائید زدند که اگرچه فاکتور هوش حاصل عملکرد ژن‌ها و وراثت است، اما سطح هوش قابل ارتقاء است.