



صفتی دارد؟ (از این نظر مهم است که اگر چنین هستید، در زندگی با این فرد مشکل خواهید داشت).

❖ خانواده فرد

سئوالات دقیق از خصیصه‌های مختلف خانواده و تعلقات آنها، تحصیلات، فرهنگ، شغل، و فرزندان دیگر خانواده که ازدواج کرده‌اند و نحوه ارتباط عروس‌ها و دامادهای آنها با خانواده و ... به شناسایی شما نسبت به این خانواده بیشتر کمک می‌کند.

❖ بیماری‌های جسمی، معلولیت‌ها و ... در فرد و خانواده

این مورد باید مستقیم سؤال شود. خیلی‌ها در جلسات آشنایی دروغ نمی‌گویند، اما خود را ملزم نمی‌دانند که همه چیز را بگویند. مثلاً اگر بپرسید شما بیماری مزمن یا حادی داشته‌اید؟ جواب صحیح می‌دهند، اما اگر نپرسید ضرورتی برای توضیح این موارد در خود نمی‌بینند.

❖ برنامه تفریحات، سرگرمی‌ها و برنامه‌هایی برای

ارتباطات درون خانواده

شما باید متوجه بشوید همسر آینده شما، خانواده را فدای کار می‌کند، یا کار را فدای تفریحات و خوشگذرانی می‌کند یا ... سؤال در مورد تفریحات قبلی او نیز به شما تصویری از روش او را ارائه می‌دهد.

در خاتمه پیشنهاد می‌شود:

از آنجا که شناخت در ازدواج خیلی مهم است، اگر بتوانید همراه با طرف مقابل خود به مشاور خانواده مراجعه کنید و نظر وی را نیز بپرسید، کمک زیادی در تصمیم‌گیری به شما می‌شود.

تأثیری روی رودیوار کج
خشت اول چون نهد معمار کج

(سخت‌گیر نبودن) و ... جزء مسائلی هست که می‌تواند با مثال‌های عملیاتی پرسیده شود. فراموش نکنید در سئوالات باید معادل مثبت صفات را که در پُرانتز قرار دارد بپرسید، چون ممکن است فرد موضع بگیرد. مثلاً شما به فرد بگوئید شما بیشتر حسابگر هستید یا دست و دل‌باز؟ تا فرد هر کدام را انتخاب کرد احساس بدی نداشته باشد.

❖ مسائل اعتقادی و اخلاقی

این موضوعات را مورد بررسی قرار دهید:

- آیا آرایش خانم بیرون از منزل مشکلی ایجاد می‌کند؟

- آیا شما هم با این موافقت می‌کنید که خانم‌ها برای بیرون رفتن از منزل باید از شوهران‌شان اجازه بگیرند؟

- چه زمانی می‌شود دروغ گفت؟ دروغ مصلحتی چیست؟ با چند تا مثال از دروغ‌های مصلحتی.

❖ دوستان

اگر بتوانید از طریق سؤال یا تحقیق بر دوستان فرد احاطه پیدا کنید و مورد شناسایی قرار دهید، مسائل زیادی در مورد همسر آینده خود متوجه خواهید شد.

سئوالاتی از این قبیل چند تا دوست صمیمی دارید؟ (تعداد زیاد آن نشانه برون‌گرا بودن و تعداد کم آن نشان‌دهنده حساسیت، زودرنج بودن و درون‌گرا بودن هست)

بپرسید با کدام دوست صمیمی هست و آن دوست چه خصوصیت جالبی دارد؟ (پیش‌بینی اینکه اگر بخواهید در آینده خیلی خوب در کنار او طاققت بیاورید باید این چنین باشید).

بپرسید با کدام دوست ارتباط کمتری دارد و آن دوست چه

* نکات:

- سعی کنید سؤالات بدون جهت و کلی بپرسید.
- با پرسیدن سؤالات متعدد شناختی چند جانبه برای تصمیم‌گیری در مورد ازدواج با طرف مقابل خود بدست آورید.
- برای ازدواج موفق، ویژگی‌های شخصیتی خانواده و اطرافیان و طرف مقابل را با چشمی باز مورد بررسی قرار دهید.



مرکز مشاوره شماره ۱: بلوار دانشجو، خیابان شهید ابراهیمی، جنب بیمارستان طالقانی، ساختمان شماره ۲، طبقه ۲

مرکز مشاوره شماره ۲: میدان قدس، زویوی شهرداری، کوچه نخست، پلاک ۲۶

۲۳۸۷۲۴۰۶ - ۲۳۴۴۳۸۳۷ - ۲۳۴۰۶۶۲۱

چگونه بپرسیم؟

(سؤالات زوجین در جلسه خواستگاری)

نکاتی وجود دارد که در طرح سئوالات جلسه‌های خواستگاری، شناسایی دخترها و پسرها در رابطه‌هایشان یا ... کمک می‌کند که فرد شناخت عقلانی (نه احساسی) نسبت به طرف مقابل کسب کند که بعضی از آنها به قرار ذیل است:

۱ - فکر نکنیم که سئوالات باید استاندارد شده و از پیش تعیین شده و با جواب‌های مشخص باشد، هنگام گفتگو مانند آدم آهنی خشک نباشیم و سعی کنیم سئوالات را در همان جلسه نسبت به هر چیزی که مبهم هست، طرح کنیم.

۲ - سئوالات کلی برای شروع خوبست ولی فایده‌های آن اندک هستند. مثلاً این سئوالات:

- نظر شما در مورد حجاب چیست؟

- شما چه توقعی از همسر آینده‌ات داری؟

- نظر شما در مورد اخلاق و ایمان چیست؟

- معیارهای شما برای ازدواج چیست؟

- شما چه نقشی برای زن در خانواده، یا چه نقشی برای مرد در خانواده قائل هستید؟

چون سئوالات این چنین کلی، حتماً جواب کلی دارد و جواب‌های کلی چون مبهم هستند، طرفین همان‌طور که دوست دارند بر اساس برداشت‌های خود تفسیر می‌کنند و این مفهوم شناخت از یکدیگر را با تحریف روبرو می‌سازد.

۳ - به جای سئوالات کلی، سعی کنید مفاهیم را به سوی مصداق‌ها و مثال‌های عینی بکشانید، و با طرح مسئله فرد را در موقعیت قرار دهید. موقعیت‌هایی که هر روز در زندگی خانوادگی افراد پیش می‌آید و زوجین نسبت به آن واکنش احساسی، فکری یا رفتاری نشان می‌دهند.

شما بهتر است به عنوان مثال به جای اینکه این سؤال کلی را بپرسید که نظرتان در مورد حجاب چیست؟ می‌توانید سئوالات جزئی زیر را بپرسید؟

- آیا آقایان هم باید حجاب داشته باشند؟ اگر بلی چند تا مثال بزنید؟

- آیا شما خانواده‌ای را دیده‌اید که به خاطر رعایت نکردن حجاب از طرف مرد گسسته شده است؟

- آیا به نظر شما برای حجاب خانم حتماً چادر ضروریست؟

- آیا مانتو و مقنعه را حجاب می‌دانید؟

- آیا روسری و لباس پوشیده مثل بلوز و شلوار حجاب هست؟

و صدها سؤال از این دست که تمرکزشان بر جزئیات هست، یعنی مثال‌هایی که در زندگی‌های مختلف کم و بیش ممکن است پیش بیاید.

(این به شما بستگی دارد که سؤال‌ها را جزئی و با مثال و متناسب با حال و احوال خود طرح کنید).

۴- حال که متوجه شدیم سؤال کلی نباشد و قابل انعطاف باشد نوبت به این می‌رسد که این سئوالات جزئی و دقیق و عملیاتی را حول چه محورهایی تهیه کنیم.

بعضی از مهم‌ترین محورها این‌ها هستند:

❖ مسئولیت‌پذیری و انجام وظایف فرد

مثلاً شغلش، تحصیلاتش، وظایف دوستی و خانوادگی که به عهده داشته و ...

یعنی ما نمی‌پرسیم آیا شما مسئولیت‌پذیرید یا نه، ما سئوالات دقیقی را نسبت به زندگی قبلی فرد طرح می‌کنیم تا متوجه شویم آیا فرد مسئولیت‌پذیر بوده است یا نه؟

❖ ثبات فکری و احساسی فرد

سعی کنید با سئوالاتی متوجه شوید که آیا او شغل عوض کرده است؟ رشته تحصیلی خود را جابجا کرده؟ آیا با دوستان هر چند وقت یکبار قطع رابطه می‌کند؟ و اینکه به تناسب سنش چه چیزی اندوخته؟ - کسی که معلوم نیست جوانی خود را چه کرده، نه تحصیلاتش مشخص است، نه سرمایه‌اش و نه هنر و تخصصش، این نقطه منفی در ثبات اوست.

- همچنین سؤال از رابطه‌های عاطفی او به طور مشخص مهم است.

❖ انعطاف‌پذیری

نکته مهم اینست که از نشانه‌های عدم انعطاف‌پذیری، عدم رابطه صحیح فرد با خانواده، دوستان، همکاران و ... است. یعنی کسی که نتوانسته نسبت به خواسته‌های خود در قبال والدینش انعطاف نشان دهد، حتماً در برابر همسر هم دارای انعطاف نخواهد بود.

❖ تقسیم وظایف و نقش زن و مرد

شما می‌توانید با مثال‌هایی، کارهایی را که در خانواده هست را مطرح کنید و از طرفتان سؤال کنید که، چه کسی این کارها را باید انجام دهد. خرید، تصمیم‌گیری، کارهای منزل، نگهداری بچه، ادامه تحصیل، تفریحات و ...

❖ مسائل اقتصادی خانواده

این بند هم باید با سئوالات ریز و جزئی همراه باشد. مثلاً میزان مخارجی که برای جشن عروسی در نظر دارید و نوع تالار آن را مشخص کنید؟ محل مسکونی چگونه است و کجاست؟ مشترک هست؟ شخصی هست؟ اجاره‌ای هست؟ موقعیت جغرافیایی آن؟ درآمد‌های زن و مرد چگونه در خانواده هزینه می‌شود؟ تصمیم‌گیرنده کیست؟

❖ میزان استقلال یا وابستگی فرد

مثال‌هایی فرضی بزنید که مثلاً شما دوست دارید در شهر دیگری زندگی کنید، نظر او را جویا شوید؟ باسئوال‌های فرضی مطرح کنید که اگر مادر و پدر شما یا مادر و پدر وی توصیه‌ای به شما داشتند، شما باید چگونه با آن‌ها برخورد کنید؟

یا سئوال‌هایی از این قبیل: فکر می‌کنید هر چند روز یکبار باید به خانواده‌هایمان یا اقوام خود سر بزنیم؟

یا سئوال‌هایی از این دست که آیا پس از ازدواج مسافرت یا تفریح یکی از همسران بدون طرف دیگر به همراه دوست را می‌پذیرید؟ چند بار در سال یا ماه؟

❖ صفات شخصی و روانی

افسردگی، پرخاشگری، اضطراب، وسواس، سوءظن، زودرنجی، کج خلقی، تنهایی، ترس‌ها، سابقه‌های بستری و درمان ... جزء مهم‌ترین مسائلی است که باید بررسی شود، (شاید بررسی این بند یکی از ضرورت‌هایی هست که دختر و پسر باید به روانشناس مراجعه کنند).

همچنین صفاتی مثل خسیس بودن (حسابگر)، ولخرج بودن (دست و دلباز)، بی‌خیال (اجتماعی بودن)، منزوی (بی‌علاقه به تفریح)، اهل تفکر و مطالعه بودن، پیگیر بودن (سمج)، سهل‌انگار نبودن