



# بیان ۶ ایده متفاوت برای ازدواج

ترجمه: مریم بابازاده

تا زمانی که ازدواجتان ناموفق نشده است، ازدواج کاملی داشته‌اید  
باید بگوییم که هر کسی در زندگی امید و آرزوهای بسیار زیادی دارد.  
این‌ها در حقیقت برنامه‌ها و خیالات یک انسان هستند..

۱- فردی کامل است که خوش‌تیپ و شیک‌پوش  
باشد و حس شوخ‌طبعی هم داشته باشد.

فاطمه ۲۵ سال دارد او مدت شش ماه است که نامزد کرده است و  
چنین اظهار می‌دارد. علی مرد بسیار خوبی است او بسیار باهوش و  
استعداد فراوان در زمینه طنز دارد او دقیقاً همان مرد ایده آل‌های من  
است خیلی خوش‌پوش و خوش‌تیپ است اولین بار در یک نمایش  
کمدی او را دیدم که یکی از دوستان مسبب آشنایی من با وی شد  
من از این آشنایی هیجان‌زده بودم. یکی از مواردی که در مورد علی  
برایم جالب بود این است که او در بین عموم به راحتی ظاهر می‌شد  
و بسیار پرشور و هیجان بود.

۲- تغییرپذیری ترجیحات نسبت به شریک زندگی  
رضا در مورد یک همسر کامل تصور متفاوتی نسبت به بقیه دارد از  
نظر او الگوی خاصی برای کامل بودن وجود ندارد چرا که ممکن است  
فردی در اوایل آشنایی خیلی ایده آل به نظر برسد اما بعد از گذشت  
زمان کوتاهی، بسیار کسل‌کننده باشد و همین مسئله برای او اتفاق

هر فردی پیش از شروع یک رابطه عاطفی، آرزوها  
و خیالات بسیار زیادی در سر دارد، حتی خیلی  
پیش‌تر از اینکه شریک زندگی‌اش را ملاقات کند.

## کام‌جویی و لذت بردن محض تنها هدف ازدواج نیست

تمام سعی ما این است که بتوانیم یک رابطه سالم  
و کامل داشته باشیم؛ اما لازم است بدانیم که معنی  
یک رابطه کامل دقیقاً چه می‌تواند باشد؟ کلمه کامل  
یک تجربه کاملاً ذهنی می‌باشد معیار ازدواج موفق  
بسته به فرهنگ و شخصیت هر فرد متفاوت است.  
ما در اینجا چند مفهوم که برگرفته از تعریف افراد  
مختلف از رابطه کامل به دست آمده است را برایتان  
ذکر می‌کنیم تا بتوانیم با دیدگاه‌های مختلف آشنا  
شویم و تعریف درستی را از این مفهوم به دست  
بیاوریم.

افتاده است او در سن ۲۲ سالگی با شیوا ازدواج کرده بود در آن زمان شیوا کامل‌ترین دختری بود که او می‌شناخت. او به دلیل ویژگی‌های خوبی که شیوا داشت مثل کدبانو بودن آرام بودن همیشه فضای خانه تمیز و مرتب و همه چیز بی‌عیب و نقص و از لحاظ ظاهری هم زیبا به نظر می‌رسید اما بعد از گذشت هشت سال به خاطر کسالت‌آور بودن زندگی از هم جدا شدیم. او زیاد به وضع ظاهرش رسیدگی نمی‌کرد همیشه مطیع بود زیاد اهل مسافرت و گشت‌وگذار نبود همین سبب‌ساز طلاقمان گردید. چندی بعد با رؤیا در سن چهل سالگی ازدواج کردم او خیلی پرشور و هیجان است و مانند خودم بلندپرواز و اهل ماجراجویی و خطرپذیر است؛ و این ویژگی‌ها کاملاً مورد تأیید من است.

### ۳- داشتن علایق شبیه به هم اما نه دقیقاً همسان

مینا ۳۰ سال دارد او دیدگاه خود را در این رابطه چنین بیان می‌کند. زوجین در رابطه باید تا حد ممکن شبیه هم باشند اما نه کاملاً شبیه به هم تا بدین‌وسیله شما مجال داشته باشید که با تجربیات جدید رابطه را جذاب‌تر نمایید. منظور این است در رابطه مانند دو قطب مخالف نباشید که هیچ‌وجه اشتراکی نداشته باشید چرا که این سختی‌ها، مصائبی را در رابطه به وجود خواهد آورد و همین‌طور تا آخر عمر هم نیاز نیست در جیب هم باشید زیرا این باعث کسلی و خسته‌کنندگی شدن رابطه می‌شود.

در وضعیت متعادل به این شکل است که شما و همسرتان در مسائل مهم مانند سیاست، مذهب، تحصیلات، فرهنگ خانوادگی وجه تشابه داشته باشید اما باید به تفاوت‌ها نیز توجه کرد و آزادی یکدیگر را سلب نکرد برای مثال من دوست دارم آخر هفته به بازی تنیس مشغول باشم. همسرم علاقه زیادی به عکاسی دارد و اوقات فراغت خویش را به این فعالیت اختصاص می‌دهد و وقتی به خانه برمی‌گردیم ماجراهایی را که اتفاق افتاده برای یکدیگر به اشتراک می‌گذاریم.

### ۴- ازدواج دوم هم می‌تواند کامل باشد

سیندی ۵۰ ساله است. من هرگز فکر نمی‌کردم که برای بار دوم هم بتوانم عاشق فردی شوم چون من تصورم بر این بود دیگر کسی را نمی‌توان مانند همسر سابقم پیدا کنم اما وقتی کامران را دیدم متوجه شدم که خیلی دوستش دارم قبل از کامران در رابطه با آقایان خیلی محافظه کارانه برخورد می‌کردم. اما با دیدن او در همان برخورد اول از او خوشم آمد و با هم بعد از دوره کوتاهی ازدواج کردیم الان رابطه ما به قدری ایده آل است که همه غبطه رابطه ما را می‌خورند. خانه خوب، شغل خوب، برخورد مناسب با بچه‌ها و خیلی ویژگی‌های دیگر. بعد از اینکه همسر سابق من از دنیا رفت من هرگز فکرش را هم نمی‌کردم که دوباره بخوام ازدواج کنم چون دیگر من نمی‌توانم مانند او را پیدا کنم. درست است که همسر جدیدم قطب مخالف همسر قبلی است اما فرد بسیار پرنرژی و احساساتی است که همین باعث شد که عاشق او شوم و این برایم خیلی شگفت‌انگیز است که

من دو رابطه خیلی خوب را تجربه کرده‌ام من تجربه دو رابطه کامل اما متفاوت را داشته‌ام به نظر می‌آید رابطه کامل ویژگی‌های زیادی را در برمی‌گیرد مانند یک خوراکی طعم‌های متفاوتی دارد.

### ۵- شکستن الگوهای غلط در همسرگزینی

زیبا ۵۸ ساله برای زمان زیادی طول کشید تا یک رابطه کامل را پیدا کند. او می‌گوید زمانی که جوان بودم افرادی را که به من معرفی می‌شدند از حد ایده آل من پایین‌تر بودند و ترجیح دادم به جای اینکه با مردی ازدواج کنم که به من اهمیت ندهد و مرا سرزنش کند و برایم تعیین تکلیف نماید و در زندگی مرا درگیر مشکلاتش کند تنها باشم. اما زمانی که مرتضی را دیدم و چندین دیدار با هم داشتیم دریافتیم که فردی است متفکر و اندیشمند که همیشه روی حرفش می‌ایستد و احساسات خود را بروز می‌دهد. همین باعث شد که رابطه ما تداوم پیدا کند و باهم ازدواج کردیم و من خیلی خوشحالم که مردی را پیدا کردم که با استانداردهای من جور درمی‌آید.

### ۶- شخصی که بهترین‌ها را برایتان به ارمغان می‌آورد.

آیا شما می‌دانید چه چیز باعث کامل شدن یک رابطه می‌شود؟ مه‌ری ۵۵ ساله چنین می‌گوید: که همسر کامل کسی است که بهترین‌ها در زندگی برای شما به ارمغان می‌آورد. زمانی که با فرسید آشنا شدم متوجه شدم که او یک سوپر استار است آشنایی با او باعث می‌شود من خودم را به چالش بکشم به خاطر این حسی که به من می‌داد من همیشه او را تحسین می‌کنم او هرچه را که بخواهد و دوست داشته باشد به آن می‌رسد. من در کنار او احساس خوبی دارم او باعث می‌شود من غیرقابل تصور باشم. او به من اعتماد دارد و از من حمایت می‌کند و به من فضای می‌دهد تا رشد کنم. من هم این فضا را برایش ایجاد می‌کنم به نظر من این یک رابطه کامل است که به هم دیگر آزادی عمل بدهیم.

### با نگاهی به رابطه این افراد، ما چه می‌آموزیم؟

چیزی که به نظر می‌رسد این است که رابطه مناسب برای هر کسی به شکلی می‌باشد از فردی به فرد دیگر فرق می‌کند و این تفاوت در الگوها خوب است زیرا اگر قرار بود که همه افراد دیدگاه یکسان و تعریف واحدی از یک رابطه داشته باشند بسیاری از مردم در زندگی زناشویی خود احساس یاس و ناامیدی می‌کردند برای هر کسی تعریف کامل تعریف خود اوست.

و هر فردی بنا به تعریفی که دارد راه خود را تشخیص می‌دهد و دست به انتخاب می‌زند.

اگر می‌خواهید از زندگی زناشویی خود رضایت داشته باشید. ملاک‌های خود را بشناسید و در فرد مقابل جستجو نمایید و برای شناخت بهتر از افراد متخصص و خبره در این زمینه کمک بگیرید و با مطالعه و چشم باز حرکت کنید تا از یک ازدواج نادرست و چالش‌برانگیز جلوگیری نمایید.